

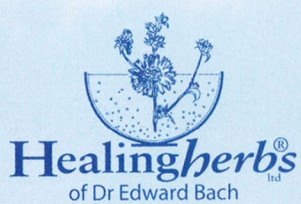
Healingherbs

prescriptor de bolsillo

para los remedios florales de Bach

una guía para elegir entre los 38 remedios florales
descubiertos por el Dr. Bach





Healing Herbs Ltd
PO Box 65
Hereford HR2 0UW
UK

Tel: +44 (0) 1873 890 218
Fax: +44 (0) 1873 890 314
info@healingherbs.co.uk
www.healingherbs.co.uk



Nosotros utilizamos el método original del Dr. Bach. Toma un bol de cristal fino, llénalo con agua de manantial y coloca las flores sobre la superficie. Bajo los rayos del sol las fuerzas vivas de la naturaleza son liberadas en el agua. El agua, las flores, el lugar y el sol se combinan para preparar la esencia, que alberga el patrón de propiedades sanadoras de la planta individual.

© Healing Herbs Ltd 2008

FLORESCIAL

Remedios florales de Bach



Botellas individuales en una selección de tamaños
Los remedios individuales de todas las 38 esencias florales de Bach pueden encontrarse tanto en botellas de 10 ml como en botellas de 30 ml. Todas las esencias florales de Healing Herbs están preparadas al nivel de potencia de 'concentrado de stock' siguiendo las directrices del Dr. Bach (ver abajo).



Cajas para sets de terapeutas
Diseñadas específicamente para los sets de remedios de 40 botellas. Estas bellas cajas están disponibles en dos tamaños para acomodar ya sea las botellas de 10 ml o las de 30 ml (que se compran por separado).



Sets de 40 botellas
38 remedios individuales, desde Agrimony hasta Willow, con dos botellas adicionales de Remedio de Cinco Flores. Disponibles en tamaños de 10 ml y 30 ml.

Concentrado de stock



Todas las esencias de la gama de Healing Herbs están preparadas al nivel de potencia de concentrado de stock, de acuerdo con las directrices originales del Dr. Bach.

Ello significa que pueden ser diluidas al nivel de potencia de dosificación, tomando dos gotas del concentrado y mezclándolas con agua, o con una mezcla de agua con brandy, que actuará como conservante. Esto hace que nuestras esencias sean altamente económicas en su uso.



Remedio de Cinco Flores

El Dr. Bach diseñó lo que él describió como '*rescue remedy*' combinando Clematis, Star of Bethlehem, Cherry Plum, Impatiens y Rock Rose. Esta combinación es particularmente útil en emergencias y de gran ayuda en problemas menores o malestares cotidianos.

Disponible en 10 ml y 30 ml.



Crema de Cinco Flores

Healing Herbs prepara una Crema de Cinco Flores que es única: las cinco flores del remedio de rescate del Dr. Bach, con el añadido de Crab Apple para limpieza. Está preparada utilizando aceite de almendras orgánico y sin uso de productos de origen animal y puede ser aplicada libremente sobre cualquier problema externo. Al igual que las esencias, ayuda en las afecciones físicas al equilibrar las energías sutiles del cuerpo.

Disponible en una variedad de tamaños.



Crema 'natural' de Cinco Flores

Una crema con una formulación completamente renovada, con ingredientes de origen natural, y dermatológicamente testada para las pieles más sensibles, que es segura para toda la familia.

Esta crema de formulación única combina la eficacia de seis Flores de Bach para calmar el malestar emocional con una estructura cremosa de absorción rápida para hidratar la piel y dejarle una superficie protectora duradera.

Disponible solo en tubos de 30 grs.

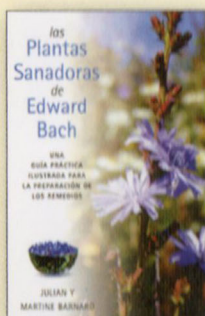


Combinaciones en gránulos y en spray

Estos remedios están listos para un uso inmediato en dos formatos: como spray formulado para uso oral tradicional, y como gránulos sin lactosa ni alcohol, que son tan adecuados para niños y animales de compañía como para adultos. Hay tres combinaciones posibles: el remedio de Emergencia de Cinco Flores, preparado de acuerdo con la fórmula '*rescue remedy*' original del Dr. Bach, y otros dos combinados únicos de Healing Herbs: el remedio de Examen, para favorecer la concentración y ayudar a enfocar la mente; y el remedio de Descanso, para ayudar a calmar y a alcanzar un buen sueño y un buen descanso.

Los gránulos están disponibles en botellas de 15 grs y los spray en botellas de 25 ml.

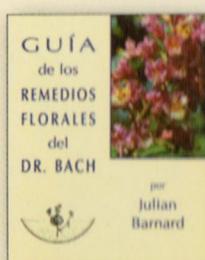
Libros



Las Plantas Sanadoras Julian y Martine Barnard

Una guía práctica ilustrada sobre la preparación de los remedios florales. Utilizando fotografías en color de las propias flores, este libro detalla la forma en la que pueden prepararse los famosos remedios del Dr Bach. Muestra cuales son las plantas a utilizar y explica donde y cuándo pueden encontrarse. Las descripciones sugieren el por qué los Treinta y Ocho Remedios fueron elegidos, y los estados emocionales con los que se relacionan. Este es un autorizado texto que recoge las palabras del propio Bach y que indica la forma de reconocer los distintos remedios.

Edición de bolsillo: 192 páginas



Una Guía de los Remedios Florales de Bach Julian Barnard

Nos aporta una guía práctica escrita en el lenguaje de cada día sobre cómo trabajan los remedios, los estados mentales para los que se prescriben, y cómo diagnosticarlos.

Edición de bolsillo: 52 páginas



Forma y Función Julian Barnard

Una descripción comprensible de los descubrimientos del Dr. Bach, que ilustra cómo el gesto de las plantas se corresponde con el gesto del estado emocional. Un trabajo en orden cronológico que explica la forma en la que Bach reconoció los remedios, por qué usó tanto el método solar como el método de ebullición, y su visión profunda de tema tan importante.

Edición en tapa blanda: 350 páginas



Póster

Un hermoso póster a todo color (840 x 600 mm) con ilustraciones de las flores, con una descripción completa de cada remedio y copiosa información sobre cómo utilizarlos.

Disponible en español, inglés, francés, alemán y portugués



Postales de fotografías

Un set completo de 40 postales de las flores de Bach

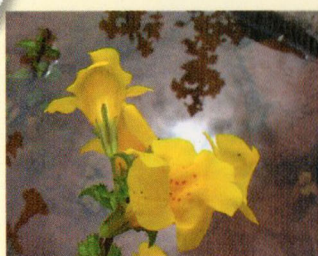
DVDs



Los Doce Sanadores

En este DVD encontramos filmaciones breves que ilustran los Doce Sanadores y describen los estados emocionales correspondientes.

DVD en inglés (con subtítulos en español)



Los Siete Ayudantes

Contiene siete filmaciones breves que ilustran las plantas que se encuentran en el grupo de los Siete Ayudantes y describen los estados emocionales que hacen referencia a la acción del remedio.

DVD en inglés (con subtítulos en español)



Otras investigaciones



Dr. Edward Bach
1886-1936

Para averiguar más sobre los remedios florales de Bach recomendamos visitar la página web www.edwardbach.org.

El propósito de esta página – fundada de forma independiente por la organización caritativa 'Twelve Healers Trust' – es el promover la investigación sobre plantas, árboles, preparaciones y usos de sanación de los remedios de Bach.

Contiene información sobre usos terapéuticos, así como informaciones botánicas, culturales y de otras muchas áreas de estudio relacionadas. La asociación existe para alentar una comprensión más amplia de todo el campo de conocimiento del que el Dr. Bach fue pionero.

Los remedios de Bach

Cómo seleccionar y utilizar los remedios de Bach

Puedes seleccionar un único remedio floral o crear diferentes combinaciones utilizando hasta seis remedios. Las 38 esencias florales se distribuyen en tres grupos y puedes elegir libremente de cualquiera de ellos:

Doce Sanadores

Observa si uno de los Doce Sanadores se ajusta a tu personalidad o naturaleza esencial. Así, por ejemplo, una persona Impatiens es tensa e irritable, y las personas Mimulus son tímidas y nerviosas.

Siete Ayudantes

Observa si hay una afección o actitud crónica de entre estos Siete Ayudantes que describe la forma en la que te has acostumbrado a manejarte con la vida.

Segundos Diecinueve

Observa si entre los Segundos Diecinueve hay remedios que se corresponden con afecciones que surgen en la vida cotidiana.

Cómo utilizar este seleccionador de remedios

Cada uno de los estados definidos por cada remedio que el Dr. Bach describió tiene un aspecto positivo y otro negativo: él vio la condición negativa como la verdadera causa del malestar y la enfermedad. Las flores incorporan el aspecto positivo y sus vibraciones naturales nos ayudan a ser felices y a recobrar la salud.

Nombre del remedio

Agrimony

- ⊖ preocupación oculta por una máscara de jovialidad, persona aparentemente alegre pero que sufre
- ⊕ paz duradera

actitud negativa que causa la enfermedad

estado positivo que promueve la esencia floral

Prepara tu propio remedio

Los remedios de Healings Herbs se presentan a nivel de concentrado de stock. Para preparar una mezcla de dosificación toma dos gotas de cada uno de los remedios seleccionados (el Remedio de Cinco Flores cuenta como una elección) y viértelas en una botellita que contenga alrededor de 30 ml de agua, a la que si se desea se añadirá un poco de brandy como conservante. Toma cuatro gotas de esta dilución cuatro veces al día. De forma alternativa, y para problemas de corta duración, vierte dos gotas de cada botellita de stock seleccionada en un vaso de agua y tómallo a sorbitos y a intervalos hasta que sientas la mejoría.

Dosificación

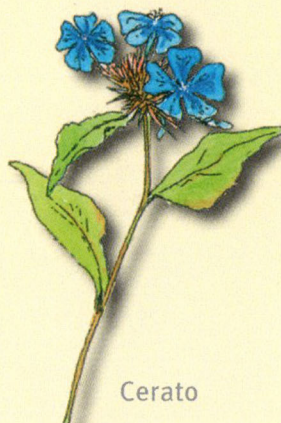
El beneficio surge de este pequeño y sencillo uso regular y no de la cantidad de remedio que se tome. Un remedio inadecuado no causará daños ni reacciones adversas. Los remedios pueden tomarse directamente de la botellita de stock, pero ello no supone un beneficio mayor que el de la toma del remedio en dilución.

Conservación

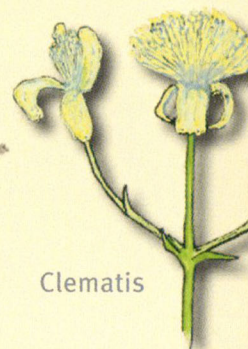
Todos los remedios deberían almacenarse en un lugar fresco y oscuro, ya sea en una caja o en un armario, lejos de olores o perfumes fuertes.

Los Doce Sanadores

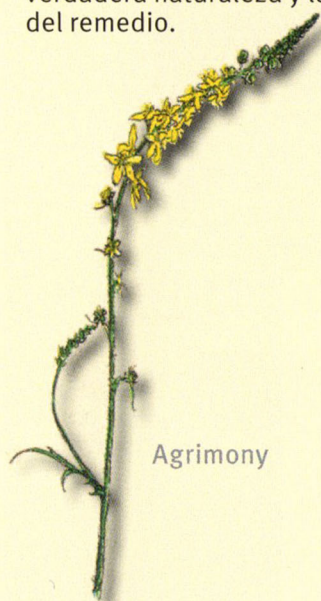
Estos son los remedios tipo y describen el tipo de persona que tú eres. En los adultos no es siempre fácil de reconocer, pero hay circunstancias que pueden ayudar a mostrar cual es nuestra naturaleza esencial o remedio tipo: la forma en la que nos comportamos cuando estamos enfermos, cómo somos cuando estamos bajo presión, qué cualidades admiramos o no toleramos en los demás... Busca la correlación entre tu verdadera naturaleza y la descripción del remedio.



Cerato



Clematis



Agrimony



Centaury



Chicory



Gentian

Agrimony

- ⊖ preocupación oculta por una máscara de jovialidad, persona aparentemente alegre pero que sufre
- ⊕ paz duradera

Cerato

- ⊖ no confiar en uno mismo y en la propia intuición, el que se deja llevar y guiar mal
- ⊕ buscar la propia identidad de forma confiada

Centaury

- ⊖ amable, callado, gentil, ansioso por servir, débil, dominado
- ⊕ un trabajador activo, positivo

Chicory

- ⊖ auto compasión, amor a uno mismo, posesividad, persona demandante, dañina y llorosa
- ⊕ el amor y los cuidados que confieren libertad a los otros

Clematis

- ⊖ soñadores, somnolientos, de mente ausente
- ⊕ trae de vuelta a tierra

Gentian

- ⊖ desaliento, duda, abatimiento
- ⊕ echarle corazón y tener fe

Impatiens

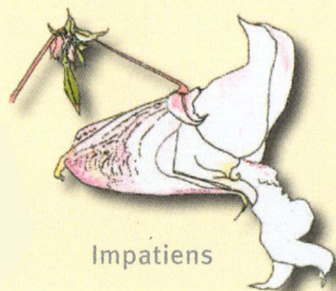
- ⊖ el que se irrita con las limitaciones, el rápido, tenso, impaciente
- ⊕ amabilidad y perdón

Mimulus

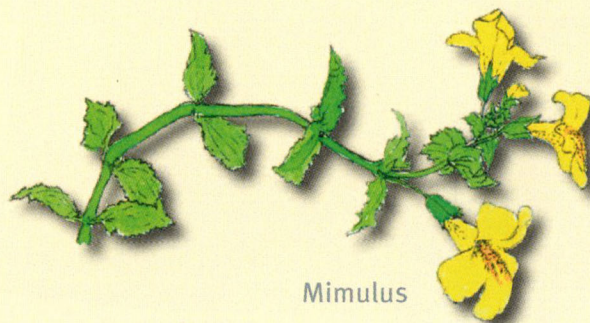
- ⊖ miedo de cosas específicas y conocidas: animales, alturas, dolor, etc; personas tímidas y nerviosas
- ⊕ valentía

Rock Rose

- ⊖ sentir alarma, miedo intenso, horror o terror
- ⊕ el valor para encarar una emergencia



Impatiens



Mimulus



Rock Rose



Vervain



Water Violet

Scleranthus

- ⊖ el que no puede decidir entre dos opciones, indecisión, alternancia
- ⊕ equilibrio y determinación

Vervain

- ⊖ persona insistente, testaruda, apasionada, entusiasta, estresada
- ⊕ quietud y tranquilidad

Water Violet

- ⊖ aislamiento, retiro, orgullo, confianza en uno mismo, pena callada
- ⊕ calma y paz, sabiduría en el servicio

El Remedio de Cinco Flores

El Dr. Bach eligió cinco de los remedios florales como una combinación llamándola 'rescue remedy'. Esta combinación puede utilizarse en cualquier tipo de emergencia, o en circunstancias en las que necesitamos ayuda inmediata, antes y después de momentos de dificultad, y en cualquier tipo de malestar.



Los Siete Ayudantes

Estos son remedios para situaciones crónicas (de largo plazo) como la desesperanza o el agotamiento. Son remedios de apoyo que con frecuencia se utilizan en combinación con un remedio elegido de entre los Doce Sanadores.



Gorse



Heather

Gorse

- ⊖ falta de esperanza, aceptar la dificultad, no ver sentido a intentar las cosas
- ⊕ el rayo de sol de la esperanza renovada

Heather

- ⊖ anhelo de compañía, persona habladora, exceso de preocupación por uno mismo
- ⊕ tranquilidad y parentesco con toda la vida

Oak

- ⊖ el que persevera a pesar de las dificultades, fuerte, paciente, que nunca se rinde



Oak



Olive



Rock Water

- ⊕ admitir la limitación

Olive

- ⊖ agotado, sin más energía, necesidad de renovación física y mental
- ⊕ descanso y apoyo

Rock Water

- ⊖ negación de uno mismo, persona estricta, rígida, purista
- ⊕ visión amplia, comprensión

Vine

- ⊖ dominante, tirano, maltratador, el que pide obediencia
- ⊕ el líder y el maestro



Vine

Wild Oat



amorosos que dan la libertad a todos

Wild Oat

- ⊖ falta de dirección no resuelta, vagabundeo
- ⊕ tornarse definido y encontrar propósito

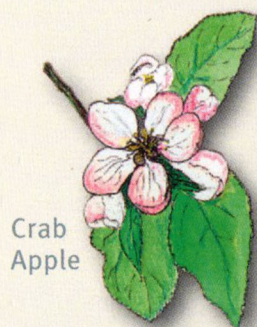
El Dr. Bach dijo de los Siete Ayudantes: 'personas que necesitan ayuda para salir del escollo en el que han quedado fijadas antes de que pueda saberse cuál de los Doce Sanadores necesitan'

Los Segundos Diecinueve

Estos remedios se relacionan con estados emocionales reactivos – problemas que son el resultado de un trauma de vida o una dificultad. Son para asuntos de la vida cotidiana. Por ejemplo, si sufres un accidente necesitas Star of Bethlehem; si te sientes abrumado toma Elm; si te sientes muy atraído por el pasado toma Honeysuckle.



Aspen



Crab Apple

Aspen

- ⊖ aprensiones y premoniciones de naturaleza imprecisa, desconocida y amedrentadora
- ⊕ confiar en lo desconocido

Beech

- ⊖ intolerante, crítico, quisquilloso
- ⊕ poder ver más lo bueno en el mundo

Crab Apple

- ⊖ sentirse sucio, desagrado de uno mismo, sacar de proporción las cosas pequeñas
- ⊕ el remedio de limpieza



Cherry Plum

Beech



Chestnut Bud

Chestnut Bud

- ⊖ fallar al aprender de la vida, repetir errores, falta de observación
- ⊕ aprender de la experiencia

Cherry Plum

- ⊖ para el que piensa que pierde de control, que puede hacer cosas temidas
- ⊕ calma y cordura

Elm

- ⊖ personas capaces y con responsabilidades que flaquean por sentirse temporalmente abrumadas
- ⊕ la fortaleza para llevar a cabo una tarea



Elm



Holly



Honeysuckle



Hornbeam

Holly

- ⊖ celos, envidia, venganza, rabia, sospecha
- ⊕ todo se conquistará a través del amor

Honeysuckle

- ⊖ vivir de los recuerdos
- ⊕ estar implicado en el presente

Hornbeam

- ⊖ el que se siente fatigado y piensa que no puede encarar las cosas
- ⊕ fortalece y da apoyo

Larch

- ⊖ expectativa de fracaso, falta de confianza y de voluntad para conseguir las cosas

