

Range of Light

("Sierra de Luz")

Celebrando el alma de las Sierras



La FES presenta un nuevo
conjunto de esencias florales

Y tras diez años de andanzas y hermosas sorpresas en el corazón del lugar, regocijándome en sus gloriosos torrentes de luz, con los blancos rayos de la mañana abriéndose paso a través de los desfiladeros, la radiante luz del mediodía brillante sobre las rocas cristalinas, el arrebol de la tibieza alpina, y el irisado vapor de agua de incontables cascadas, todo ello aún me hace pensar que esta sea, por encima de todas las otras, la Sierra de Luz.

John Muir escribiendo sobre la cordillera montañosa de la Sierra Nevada de California

Range of Light ("Sierra de Luz")

Estamos felices de anunciar un nuevo kit de esencias florales, el *Range of Light*. El nombre elegido se inspira en John Muir, el fundador del Sierra Club, quien como naturalista y como organizador fue el paladín de la Sierra Nevada. Él mismo declaró: *"La Sierra puede bien ser llamada no la Sierra Nevada, sino la Sierra de Luz"*.

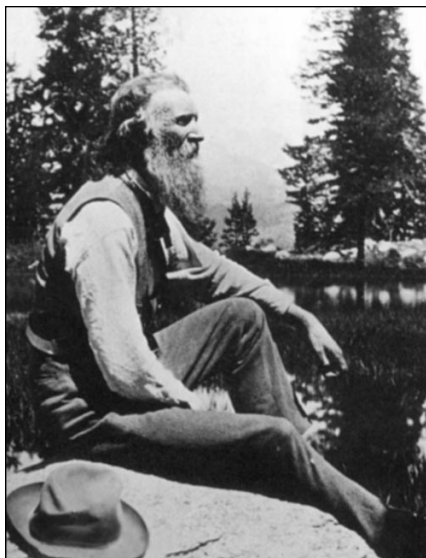
Range of Light hace referencia a los altos picos montañosos alpinos en los que florecen muchas de las flores de esta nueva colección. Así mismo, también evoca la signatura más acompasada y precisa de toda una bio-región que es única en sí misma y que ha sido conformada e influenciada por las cualidades elementales del agua, del aire, y de la tierra, que fluyen desde la Sierra de Luz generando el verdor de las zonas boscosas en las laderas de los montes y en los robledales de las sabanas, los fértiles valles de los ríos, las llamativas regiones costeras, y los prístinos desiertos.

Por ello, *Range of Light* consiste en un grupo de 48 de nuestras más prometedoras esencias de investigación, preparadas en todo el conjunto de esta bio-región que pertenece a la Sierra de Luz y a *Terra Flora*, nuestro jardín en las estribaciones de la Sierra. Un conjunto de esencias que está dedicado a la síntesis del trabajo conjunto de lo humano y lo elemental.

Las esencias florales en *Range of Light* han estado sujetas a un estudio de campo y a los informes llegados de los terapeutas durante más de 15 años. Como podrás ver al leer la información que aquí adjuntamos, las esencias florales *Range of Light* representan otra octava en los temas de sanación que desde hace ya largo tiempo han venido siendo la marca característica de la terapia con las esencias florales FES. Estas nuevas esencias están jugando un papel importante en la terapia floral en todo el mundo, y ahora ya es tiempo de que las pongamos a disposición del gran público, aunque aún continuamos llevando adelante nuestra importante investigación.

Desde su fundación el Flower Essence Services se ha vinculado a un cierto número de organizaciones sociales y medioambientales. Ahora, con la presentación del kit *Range of Light* anunciamos también un voto y un compromiso adicionales: el 5% de todas las ventas de los kits de *Range of Light* irá a parar al *Sierra Fund* para ayudarles a preservar los hábitats de flora silvestre en la Sierra Nevada.

Deseamos agradecer a muchos terapeutas de todo el mundo afiliados a la *Flower Essence Society* por la información sobre casos clínicos que nos han enviado en relación con las esencias florales *Range of Light*. Y en particular quisiéramos dar reconocimiento al trabajo semilla de la Dra. Claudia Stern en su libro *Lo que las Nuevas Esencias Florales de California pueden hacer por ti*.



John Muir (1838-1914)

Cassiope mertensiana

Ningún evangelista de entre las plantas de la montaña expresa el amor de la Naturaleza de forma más patente que Cassiope. Allí donde mora la redención de la soledad más fría es completa. Las mismas rocas y los glaciares parecen sentir su presencia y quedan embebidos de su propia dulzura que mana como una fuente. ... Seguí caminando con el ánimo henchido, como si nunca más hubiese de sentir fatiga, con los miembros moviéndose por sí mismos, con todo sentido desplegándose como las flores que van perdiendo su reserva, para tomar parte en la armonía del nuevo día.

— John Muir

Downy Avena *Geum triflorum*

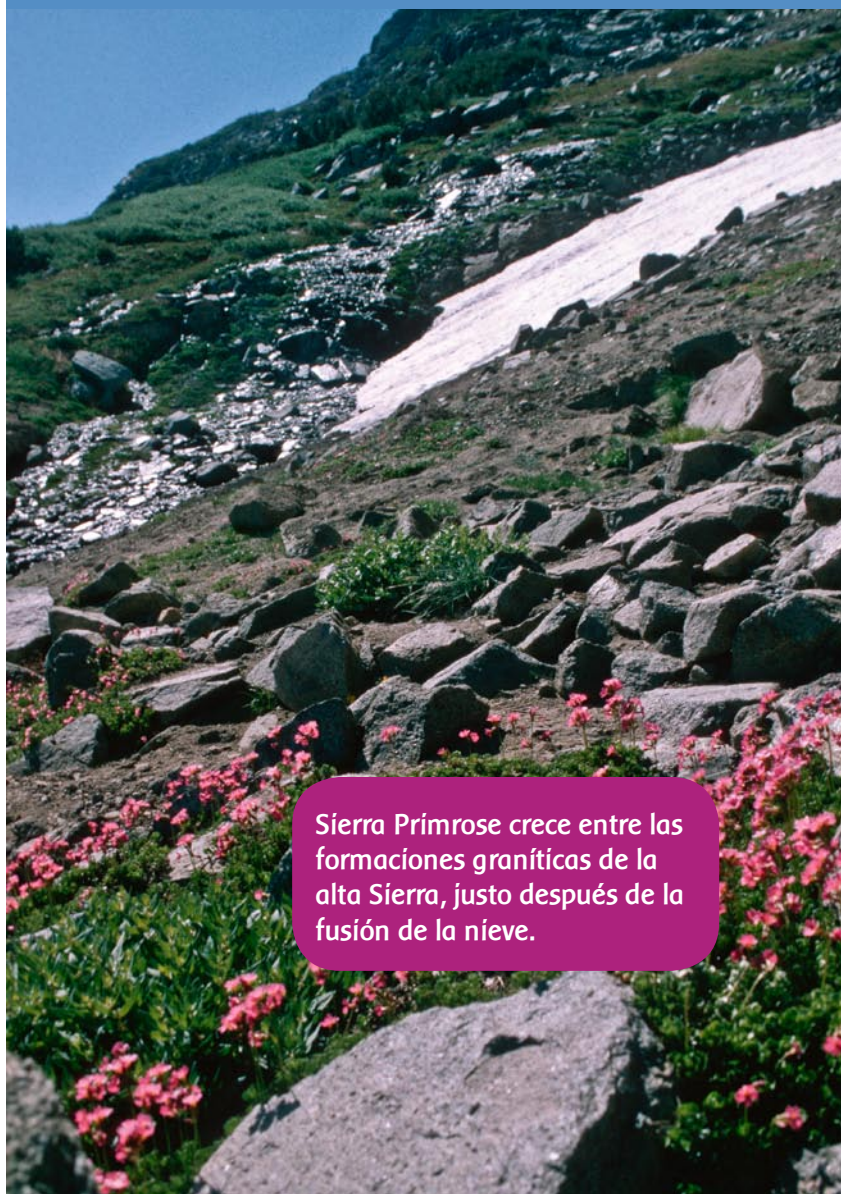


Todo el mundo yace tibia en un corazón, y sin embargo la Sierra parece recibir más luz que otras montañas

— John Muir

Y así la nieve fluye lenta o rápida en glaciares y avalanchas de gran belleza; el aire en majestuosas oleadas acarreando minerales, hojas de plantas, semillas y esporas, con corrientes de música y de fragancia; y el agua en torrente acarreando rocas.

— John Muir



Sierra Primrose crece entre las formaciones graníticas de la alta Sierra, justo después de la fusión de la nieve.



Columbine
Aquilegia formosa

Sí mi alma pudiera escapar... mis primeros viajes serían
hacia la sustancia interna de las flores... — John Muir



Green Cross Gentian
Frasera speciosa



Tall Mountain Larkspur
Delphinium glaucum



Ocotillo *Fouquieria splendens*



Joshua Tree
Yucca brevifolia



Montañas volcánicas de cumbres planas



Glassy Hyacinth, *Triteleia lilacina*, crece sobre el suelo fino que cubre las oscuras rocas volcánicas de montañas de cumbre plana en las estribaciones de la Sierra de California



Redbud *Cercis occidentalis*



Splendid Mariposa Lily *Calochortus splendens*

El Calochortus... es una planta muy impresionante, tan pura como los cristales de nieve, una de las plantas santas que todos hemos de amar y que nos devolverá mucho más puros cada vez que la veamos. Saca en el montañero más crudo su mejor comportamiento.

– John Muir

Árboles de Terra Flora



Almond *Prunus amygdalus*



Todos necesitamos la belleza tanto como el pan,
lugares en los que esparcimos y jugar,
allí donde la Naturaleza puede sanar y animar,
y fortalecer cuerpo y alma. — John Muir

Madrone
Arbutus menziesii



Cualidades de las Esencias Florales *Range of Light* ("Sierra de Luz")

Almond (Almendra) *Prunus amygdalus*

Cualidades positivas: La capacidad que el corazón tiene de anclar una estructura nuclear de luz portadora de vida; integración de la encarnación física y del desarrollo espiritual; alineamiento de las fuerzas mentales de "luz" con las fuerzas de la "vida" física; capacidad para encontrar la propia identidad a través de la integración de las realidades física y espiritual (Vida y Luz).



Patrones de desequilibrio: Obstáculos al propio desarrollo físico como fracaso/ fallo del proceso de crecimiento; incapacidad de aceptar la nutrición terrenal como una forma de sostén para el cuerpo y para el alma; desequilibrios o falta de integración en los aspectos físicos y mentales del desarrollo.

Alpine Aster (Aster Alpino) *Aster alpigenus*

Cualidades positivas: Una conciencia espiritual liberada del cuerpo; capacidad de darse cuenta de que existe una conciencia independiente que está más allá del cuerpo; cultivar estados de meditación y de ensoñación que están liberados de los sentidos; aflojar el vínculo existente entre el cuerpo físico y el cuerpo espiritual en la transición de la muerte y en otras experiencias espirituales.



Patrones de desequilibrio: Miedo a la muerte o a estados de conciencia espiritualmente trascendentes; identificación materialista con la dimensión física; incapacidad de reconocer la realidad de las dimensiones espirituales de la existencia, a causa de un exceso de identificación con el plano físico o con el cuerpo físico.

Blazing Star (Estrella Rutilante) *Mentzelia laevicaulis*

Cualidades positivas: Fuerzas de la voluntad radiantes e internamente vitales; fuerzas masculinas del alma desarrolladas a partir de una base interna de fuerzas vitales nutricias; la unión alquímica de esos elementos del alma que son el agua femenina y el fuego masculino.



Patrones de desequilibrio: Un predominio de las emociones y del elemento agua en el cuerpo que genera una parálisis de la voluntad; incapacidad de catalizar el fuego del alma; bifurcación del alma ya sea hacia una voluntad fuerte pero rígida, o hacia un estado emocional fluido pero débil.



California Peony (Peonía de California) *Paeonia californica*



Cualidades positivas: Celebración de la vida; un instinto sano relacionado con el placer; cultivar fuerzas del alma magnéticas y carismáticas a través de la integración de las fuerzas vitales en los chakras inferiores.

Patrones de desequilibrio:

Predominio de fuerzas yin pasivas; vitalidad, sensualidad o sexualidad reprimidas; dificultades con temas de dinero y poder.



California Valerian (Valeriana de California) *Valeriana capitata*



Cualidades positivas: Tranquilidad y equilibrio internos; confianza interna en el futuro generada por la comprensión que el alma tiene de experiencias previas; aceptación pacífica de las experiencias de vida.

Patrones de desequilibrio:

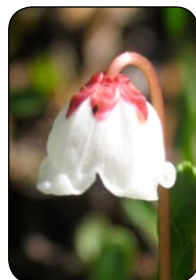
Respiración superficial causada por la ansiedad en relación con el futuro; agitación nerviosa o insomnio; preocupación e incomodidad cuando se enfrentan acontecimientos de vida futuros que se perciben como desafíos; adicción a somníferos o tranquilizantes.



Cassiope *Cassiope mertensiana*

Cualidades positivas: Una calidez del alma que irradia hacia el cuerpo; aprecio de toda la creación; la alegría de la existencia física; la calidez como fuente del bienestar.

Patrones de desequilibrio: Una falta de aprecio por la espiritualidad inherente al mundo creado y al cuerpo físico; persona aislada o apartada del pulso vital de la naturaleza o del cuerpo humano; tendencia a utilizar las fuerzas frías del intelecto o de la tecnología a costa de la calidez corporal.



Cherry (Cerezo) *Prunus avium*

Cualidades positivas: Jovialidad y exhuberancia juveniles, sentimientos de inocencia y de apertura; celebración del umbral de la adolescencia; sanación e integración de las experiencias dolorosas en la adolescencia.

Patrones de desequilibrio: Toxicidad en la sangre o patologías de piel como el acné; pérdida de inocencia, de esperanza o de una mirada juvenil en la vida; experiencias de vida traumáticas en la adolescencia que continúan afectando a la identidad cuerpo/alma.





Chocolate Lily (Lirio Chocolate)

Fritillaria biflora

Cualidades positivas: Encarnación y aceptación de las funciones metabólicas básicas, especialmente en lo que concierne a los sistemas de reproducción y de eliminación del cuerpo.



Patrones de desequilibrio: Falta de conciencia de las funciones metabólicas, aversión de las funciones de eliminación propias del cuerpo; revulsión por la menstruación y la lactancia; dificultad con la eliminación, bloqueos y mala función intestinal.

Columbine *Aquilegia formosa*

Cualidades positivas: Una expresión radiante de la creatividad y de la inspiración que son únicas en la persona; una individualidad distinguida como fuente de luminosidad y de irradiación para los otros; acción y habla inspiradas en el mundo.



Patrones de desequilibrio: Duda a la hora de expresar la individualidad y la creatividad únicas y personales; incapacidad de asumir riesgos sociales o creativos; crisis de la mitad de la vida que llama a una reconstelación de la expresión de la vida y de las fuerzas del alma.

Corn Lily (Lirio del Maíz) *Veratrum californicum*



Cualidades positivas: Desarrollo de una imagen positiva del proceso de envejecimiento en la mujer; dignidad y contento con uno mismo; aceptación y celebración de la sabiduría y de la dignidad propias de la madurez; celebración de la completud en el cuerpo y en la vida.



Patrones de desequilibrio: Sentirse viejo y "seco"; desesperación ante el paso de la juventud y de la maternidad; transición hormonal difícil en el cuerpo y en el alma; falsos intentos de retornar a una forma o a una identidad juvenil.

Desert Lily (Lirio del Desierto) *Hesperocallis undulata*

Cualidades positivas: Capacidad de irradiar belleza, arte y gracia en un entorno urbano mecanizado; rejuvenecimiento del yo y de los otros a través de esas fuerzas femeninas del alma que son la gracia y la belleza; el elemento agua para el desequilibrio de fuego inherente a la tecnología moderna.

Patrones de desequilibrio: Sentirse oprimido por la fealdad invasiva de la tecnologizada cultura urbana; sensibilidad frente a las perturbaciones del entorno, especialmente cuando éstas carecen de belleza o de armonía.



Downy Avens (Humo de la Pradera) *Geum triflorum*

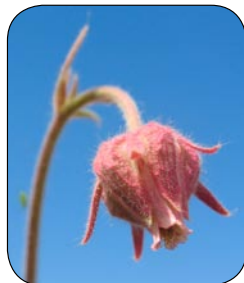


Cualidades positivas: La inteligencia que está integrada en la cabeza y en el corazón; sabiduría permanente que deriva de un desarrollo creciente de las fuerzas del alma; un cultivo paciente y progresivo de las fuerzas del pensamiento, que va acorde con la identidad de conjunto del alma.

Patrones de desequilibrio:

Un desarrollo precoz de las capacidades intelectuales que genera una demora en el desarrollo emocional; personas que se aburren o se distraen

fácilmente por falta de imaginación y de atención del corazón; tendencia a la hiper actividad y al Síndrome de Déficit de Atención.



Dune Primrose (Prímula del Desierto) *Oenothera deltooides*



Cualidades positivas: Conexión con una presencia maternal nutricia en el mundo espiritual; el recuerdo que el alma tiene de la irradiación espiritual propia del haber nacido; conciencia y sentimiento de gratitud en relación con aquellos que han guiado la encarnación del alma en la tierra.

Patrones de desequilibrio: Estar alienado del alma mater del mundo, sentirse abandonado por el mundo espiritual; trauma del nacimiento; embarazo en circunstancias sociales difíciles como la pobreza o la violencia.

Explorer's Gentian (Explorer's Gentian) *Gentiana calycosa*

Cualidades positivas: Una fortaleza renovada para encarar el propósito de vida y el destino espiritual; transformar las crisis y las pérdidas en oportunidades nuevas.

Patrones de desequilibrio: Desánimo general en la mitad de la vida; pérdida de conexión con el destino espiritual personal y con el propósito de vida; pérdida, o crisis curativa profunda, que debilita las fuerzas del alma.





Fiesta Flower *Pholistoma auritum*

Cualidades positivas: Vulnerabilidad, apertura y receptividad en la búsqueda espiritual; una estructura del alma que es flexible pero fuerte en relación con creencias espirituales nucleares.

Patrones de desequilibrio: Dogmatismo, creencias espirituales rígidas que derivan de lo externo; puntos de vista políticos o sociales que son autoritarios.



Fireweed (Epilobio) *Epilobium angustifolium*

Cualidades positivas: Recuperación de las fuerzas vitales; los poderes del alma que recuerdan al Ave Fénix y que permiten re-construir y re-crear nueva vida; asimilación del fuego alquímico que promueve el rejuvenecimiento y la generación de nuevas fuerzas vitales.



Patrones de desequilibrio: Sanación de acontecimientos que implican adversidad y disrupción, la "prueba del fuego"; heridas o disrupciones causadas por el fuego, el calor, o la luz, que están relacionadas con la tecnología o con las armas militares.

Glassy Hyacinth (Jacinto Cristalino) *Triteleia lilacina*



Cualidades positivas: Redención del sufrimiento; transformación de la oscuridad emocional en la luz del entendimiento propio del alma; fuerzas de resurrección del triunfo del alma.

Patrones de desequilibrio: trauma profundo, pena, dolor emocional; capacidad de enfrentar lo diabólico, o la "sombra" de la humanidad; bajada a los infiernos.

Green Bells of Ireland (Campanillas de Irlanda) *Moluccella laevis*

Cualidades positivas: Conciencia del mundo elemental en la Naturaleza; capacidad de trabajar con las fuerzas elementales de la Naturaleza a través de la propia matriz corporal; la sabiduría de la Naturaleza que se adquiere a través de la experiencia sensorial directa.

Patrones de desequilibrio: Una relación excesivamente romántica o mental con la Naturaleza; falta de encarnación o de conexión física en relación con la Naturaleza y con las fuerzas elementales primarias.



Paseas de jardín en jardín, encantado, como caminando entre estrellas... todas y cada una aparentemente entregada a su mejor capacidad con grato entusiasmo, como si todo dependiese de brillar fielmente.

– John Muir

Green Cross Gentian *Frasera speciosa* (*Swertia radiata*)

Cualidades positivas: Un alineamiento valeroso del alma con el ser vivo de la tierra; esperanza y resolución para el servicio y la sanación del mundo a pesar de los desafíos y de los retrocesos.

Patrones de desequilibrio: Sentimientos de abrumación, de desesperación o de derrota en relación con la situación de la tierra; sensación de privación y de descorazonamiento cuando la conexión viva con la tierra queda interrumpida a causa de una catástrofe natural o generada por el hombre; capacidad para acarrear la "cruz" elemental del mundo.



Green Nicotiana (Nicotiana verde) *Nicotiana glauca*

Cualidades positivas: Conciencia del latido de la tierra como una fuerza que sostiene a la humanidad; alineamiento con el pulso respiratorio de la tierra en nuestro propio alma (aspectos como los ritmos estacionales y la alternancia de día y noche).

Patrones de desequilibrio: Incapacidad de cuidar la vida sobre la tierra a causa del endurecimiento de las fuerzas del corazón; tendencias militaristas, egoicas, o materialistas, causadas por la falta de ritmo de las tecnologías y de los estilos de vida.



Green Rein Orchid *Platanthera sparsiflora*



Cualidades positivas: Capacidad de sentir la fuerza vital de la tierra en el seno de nuestro propio alma; conciencia del corazón como camino hacia la conciencia ecológica.

Patrones de desequilibrio: Creencias abstractas en el cambio ecológico o social que no están integradas como presencia viva en el cuerpo y en el alma.



Green Rose (Rosa verde) *Rosa chinensis viridiflora*

Cualidades positivas: Compasión como puerta de entrada a la conexión con todos los seres vivos; el amor como una forma de abrazo y de confianza trascendentes.

Patrones de desequilibrio: Miedo, desconfianza, actitud defensiva; un miedo a ser atacados o aniquilados que nos lleva a levantar barreras frente a otros seres vivos.



Hawthorn (Espino Blanco) *Crataegus oxyacantha*

Cualidades positivas: Fuerzas corporales vitales y poderosas que imparten poder, valentía y coraje; fuerzas asertivas positivas.



Patrones de desequilibrio: Una voluntad excesivamente fuerte que debilita el equilibrio del corazón; personalidad hostil y agresiva de tipo "A"; persona fácilmente agitada o estresada cuando las fuerzas de su voluntad personal no son satisfechas.



Hyssop (Hisopo) *Agastache urticifolia*

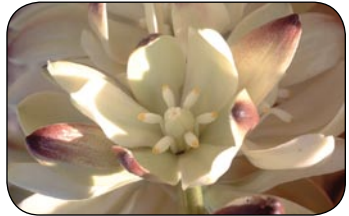
Cualidades positivas: Integración en cuerpo y alma del dolor y del sufrimiento; capacidad de perdonar y de aceptar el perdón de los demás.

Patrones de desequilibrio: Culpa o vergüenza basadas en el cuerpo; auto castigo o auto mutilación dirigidos al cuerpo de forma consciente o inconsciente; el recuerdo que el alma tiene de vergüenzas o de abusos previos que degradan la imagen del cuerpo.



Joshua Tree *Yucca brevifolia*

Cualidades positivas: Individuación de las fuerzas del alma a través de la transformación consciente de los patrones familiares y de los condicionamientos sociales relacionados con ellos; libertad fortalecida y visión compasiva de la familia y de la cultura de origen.



Patrones de desequilibrio: Karma generacional que pone trabas al potencial del alma; incapacidad de liberarse de patrones disfuncionales de la familia o de la cultura como el alcoholismo, la adicción, la depresión, la violencia, o las enfermedades hereditarias; pérdida de la identidad y de la libertad individuales a causa de una falta de visión interior relativa a influencias familiares y culturales.

Lady's Mantle (Alquemila) *Alchemilla vulgaris*

Cualidades positivas: Alineamiento con el manto vivo de rocío (la hidrosfera) de la tierra; capacidad de catalizar las magnéticas fuerzas "verdes" a través de las manos y del corazón; una conciencia de las plantas que está integrada como fuerza radiante de sanación en el alma humana.

Patrones de desequilibrio: Fuerzas del alma marchitas o secas que están separadas del manto de vida de la tierra; una visión de la sanación que es técnica o intelectual; para el sistema reproductivo femenino que necesita nutrición y estabilidad cuando se encuentra inconscientemente alineado con el sufrimiento de la Madre Tierra.



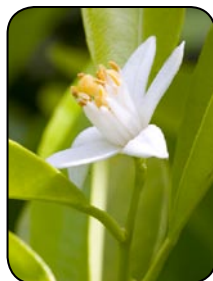
Lemon (Limón) *Citrus limon*



Cualidades positivas: Capacidad de integrar la expansión y la contracción en las fuerzas mentales del alma; una claridad mental que está equilibrada con las capacidades imaginativas y artísticas.

Patrones de desequilibrio:

Fatiga mental, o toxicidad en el sistema nervioso relacionada con ella; somnolencia; problemas en el aprendizaje que incluyen el déficit de atención.



Cuando intentamos tomar cada cosa por sí misma, la encontramos amarrada a toda otra en el Universo. – John Muir

Lewisia (Lewisia) *Lewisia disepala*



Cualidades positivas: Una profunda expansividad del alma; una conciencia estrellada que irradia una sensibilidad exquisita; el espíritu del aliento del cosmos unido a los aspectos más tiernos de la sensibilidad y el amor humanos.

Patrones de desequilibrio: Una sujeción tenue de las fuerzas terrenales motivada por fuerzas astrales extendidas que no se contraen de forma completa; niños autistas o "índigo" que no pueden traer la totalidad de las fuerzas del alma a la

encarnación; protección y sostén durante el embarazo, o en la infancia temprana, para los tipos de alma altamente expandidos.



Lady's Mantle

Cuando contemplamos el conjunto del planeta como si fuese una gran gota de rocío, punteada y rayada por islas y continentes, volando a través del espacio en compañía de todas las otras estrellas, todas cantando y brillando en conjunto como una sola, todo el universo parece una infinita tormenta de belleza

– John Muir

Lilac (Lila) *Syringa vulgaris*

Cualidades positivas: Manantiales profundos de memoria que rejuvenecen el alma; regeneración neurológica a través de la estimulación de las fuerzas de la memoria que conectan el alma con la alegría y con el significado de la vida.



Patrones de desequilibrio: Amnesia del alma – incapacidad de integrar o de nutrirse de experiencias pasadas del alma, especialmente en la infancia temprana; tristeza, depresión, o sentido de carga, causados por sentimientos de aislamiento, de alienación, o de abandono; experiencia sensorial reducida como indicación precursora de una enfermedad o de una disfunción cerebral.

Lungwort (Pulmonaria) *Mertensia ciliata*

Cualidades positivas: Recuperar la luz del alma para las estructuras más profundas del cuerpo; recuperarse de la depresión o de la adicción con fuerzas renovadas de esperanza y de elevación.

Patrones de desequilibrio:

Una depresión que se registra en el cuerpo en forma de pesadez física; decaimiento, languidez o agotamiento que con frecuencia están localizados en el sistema respiratorio; sensación de desesperanza o de resignación que resultan en un debilitamiento de la energía; depresión y función energética baja asociadas a la desintoxicación de drogas.



Lupine (Lupine) *Lupinus latifolius*

Cualidades positivas: Una identidad personal expandida que está integrada en el contexto de la matriz de una comunidad más amplia; capacidad de sacrificio o de sublimar las necesidades o los deseos personales en aras de un conjunto mayor.

Patrones de desequilibrio:

Egoísmo, codicia; una intensa identificación con preocupaciones pequeñas o con intereses estrechos que bloquean el bienestar de la comunidad.



Madrone (Madroño del Pacífico) *Arbutus menziesii*

Cualidades positivas: Completud y abundancia del cuerpo físico; capacidad de recibir y disfrutar la nutrición física.

Patrones de desequilibrio: Dieta estricta, no aceptación del peso o del tamaño del propio cuerpo; una posible historia de aversión física a la propia madre; mala nutrición, o lactancia perturbada; ausencia de la calidez física del alma en la infancia temprana.



Monkshood (Acónito) *Aconitum columbianum*

Cualidades positivas: Liderazgo espiritual positivo y valeroso; profunda capacidad de clarividencia que está bien integrada con los valores morales y sociales.



Patrones de desequilibrio: Una represión de las capacidades espirituales a causa de un miedo a la apertura psíquica, que con frecuencia está asociada a recuerdos traumáticos de experiencias de cercanía de la muerte o de experiencias de umbral asociadas a ello; parálisis de las fuerzas espirituales motivada por un trauma o un abuso de culto o de ritual previos; un comportamiento



sexual o relacionado con cultos y rituales que no se muestra o se esconde.

Mountain Forget-Me-Not

(Nomeolvides de Montaña) *Hackelia micrantha*

Cualidades positivas: Una conexión dinámica y vibrante con los maestros y con los guías espirituales; la memoria profunda que el alma tiene de los patrones kármicos que afectan al propio destino; alineamiento con el propósito de vida del alma a través de una guía superior.



Patrones de desequilibrio: Angustia y alienación del alma, sentimientos de aislamiento causados por una falta de guía y de conexión con el mundo espiritual; confusión en relación con la dirección y el propósito de vida.

Ocotillo *Fouquieria splendens*

Cualidades positivas: Fuerzas de fuego positivas que están arraigadas e integradas en la individualidad nuclear del alma; el fuego carismático como fuente de irradiación del corazón.

Patrones de desequilibrio: Experiencias espirituales desencarnadas que no están asumidas de forma adecuada por el alma consciente; un exceso de "fuego" psíquico que conduce a una reactividad emocional, a una proyección psíquica y a una distorsión, o a distintas formas de ira y de violencia.



Pedicularis *Pedicularis groenlandica*



Cualidades positivas: Profundas fuerzas místicas del alma; una memoria profunda del alma que imparte una sabiduría y una visión interior emocional positivas; conexión con antiguas fuentes de sabiduría de la tierra y de la historia del alma.



Patrones de desequilibrio:

Hipocondría o sensibilidad profundas que llevan a la separación o a la reclusión; accesos de llanto u otros desequilibrios de agua; una emocionalidad excesiva que inhibe una comprensión más profunda del sufrimiento o del dolor del alma personal.



Pussy Paws *Calyptridium umbellatum*

Cualidades positivas: El contacto físico como fuente de amabilidad y de gentileza en el alma; capacidad de tocar y de ser tocado con sensibilidad y sensualidad; una suavización de las fuerzas del alma que apunta a una mayor receptividad.

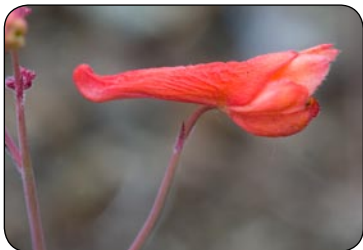
Patrones de desequilibrio: Miedo a ser tocado; incapacidad de permitir que nuestra parte más blanda sea reconocida o experimentada por los demás; abuso o violencia sexual que endurece las fronteras de la piel y el contacto humano.



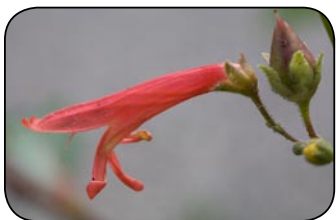
Red Larkspur (Larkspur Rojo) *Delphinium nudicaule*

Cualidades positivas: Capacidad de irradiar energía a través del cuerpo como una forma positiva de liderazgo; fuerzas magnéticas que inspiran y catalizan la energía en los demás; un Esprít de corps positivo.

Patrones de desequilibrio: Falta de energía física y de capacidad de transmitir desde el cuerpo; incapacidad de energizar o de motivar a los otros para moverse hacia metas comunes; energía apagada que repele o debilita la motivación del grupo o de la comunidad.



Red Penstemon (Penstemon Rojo) *Penstemon rostriflorus*



Cualidades positivas: Sentido de aventura y de asunción de riesgos; un atletismo positivo a cualquier edad; tenacidad y determinación cuando se enfrentan retos físicos.

Patrones de desequilibrio: Duda a la hora de asumir riesgos; falta de valor físico; incapacidad de aceptar

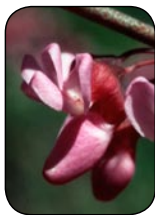
los retos físicos, o de elevarse hasta un nuevo nivel de capacidad física, sin importar los retos o la limitación físicos.



Redbud *Cercis occidentalis*

Cualidades positivas: Aceptación de los ciclos naturales de maduración y envejecimiento; regeneración cuerpo/alma basada en una alineación positiva con los ciclos vitales de muerte y nacimiento.

Patrones de desequilibrio: Visión excesivamente materialista del cuerpo, deseo de preservar la forma externa del cuerpo a través de la cirugía plástica, las drogas, o las tecnologías médicas extremas, que no tienen en cuenta los verdaderos ciclos de vida y muerte.



Redwood (Sequoia) *Sequoia sempervirens*

Cualidades positivas: Estatura y majestad en la encarnación física; un abrazo del alma a las fuerzas creativas de crecimiento y de vitalidad física.

Patrones de desequilibrio: Falta de fortaleza física, falta de estatura; problemas hereditarios o de salud que debilitan la vitalidad; desarrollo atrofiado de las fuerzas físicas; daños espinales u otras afecciones de la salud de la columna vertebral o de la estructura ósea.



El camino más claro hacia el Universo es a través de los espacios silvestres del bosque.

— John Muir

Rue (Ruda) *Ruta graveolens*

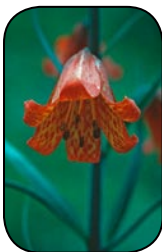


Cualidades positivas: Cohesión y contención internas de las fuerzas psíquicas; activación de aspectos adecuados de la conciencia del alma, de acuerdo con las responsabilidades personales y profesionales.



Patrones de desequilibrio: Fuerzas psíquicas confusas o dispersas que debilitan la inmunidad y las barreras protectoras; necesidad de una mayor claridad y de una mayor discriminación en la activación de las fuerzas psíquicas.

Scarlet Fritillary (Fritilaria Escarlata) *Fritillaria recurva*



Cualidades positivas: Integración de las fogosas fuerzas masculinas en el seno de la matriz femenina; vitalidad sexual y salud reproductiva.

Patrones de desequilibrio: Un agotamiento de las fuerzas vitales que incluye las tendencias anémicas; debilitamiento de las fuerzas físicas durante el embarazo, el parto, la lactancia, y los primeros estadios de la maternidad.



Shasta Lily (Lirio Shasta) *Lilium washingtonianum*



Cualidades positivas: Una expresión dinámica y creativa de las fuerzas femeninas del alma; individualidad y fortaleza interna alineadas con los valores femeninos nucleares del alma.

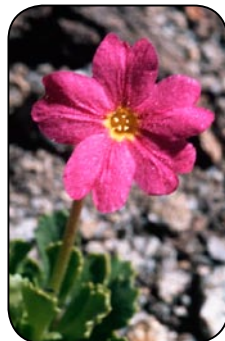
Patrones de desequilibrio: Dificultad para equilibrar la gracia femenina con la fortaleza masculina; excesiva manifestación de los rasgos masculinos para aparecer único y fuerte.



Sierra Primrose (Prímula de la Sierra) *Primula suffrutescens*

Cualidades positivas: Sentir gratitud por el don de la vida más allá del estado externo de salud; alegría en el manantial profundo del alma; vitalidad física como la base del alma para el entusiasmo.

Patrones de desequilibrio: Una falta de gratitud o de reverencia por el don de la vida, que genera fatiga, aburrimiento o depresión; un vivir sin alegría y una embotada respuesta habitual a la vida.



Splendid Mariposa Lily (Lirio Mariposa Espléndido)

Calochortus splendens

Cualidades positivas: Alineamiento del alma con la Madre del Mundo; capacidad de reconocer que todos los miembros de la especie humana tienen una Madre; capacidad de activar las fuerzas trascendentes de la maternidad y de la piedad para toda la familia humana.

Patrones de desequilibrio: Estado de conciencia de orfandad como condición nuclear de la humanidad, daño en el alma y sentimientos de abandono causados por la guerra y el trauma en el mundo; divisiones en el seno de la familia humana causadas por la raza, la religión, el nacionalismo, la clase, los desastres ecológicos, o la guerra.



Spreading Phlox *Phlox diffusa*

Cualidades positivas: Activación del destino del alma a través de los impulsos y de las conexiones sociales; capacidad de reconocer y de manifestar las relaciones significativas que animan el destino y el propósito de vida.



Patrones de desequilibrio:

Estar atrapado en círculos sociales carentes de sentido o en expectativas sociales falsas; incapacidad de identificar las nuevas oportunidades y de conectarse con grupos que están alineados con el verdadero propósito del alma.



Tall Mt. Larkspur (Larkspur de Alta Montaña)

Delphinium glaucum

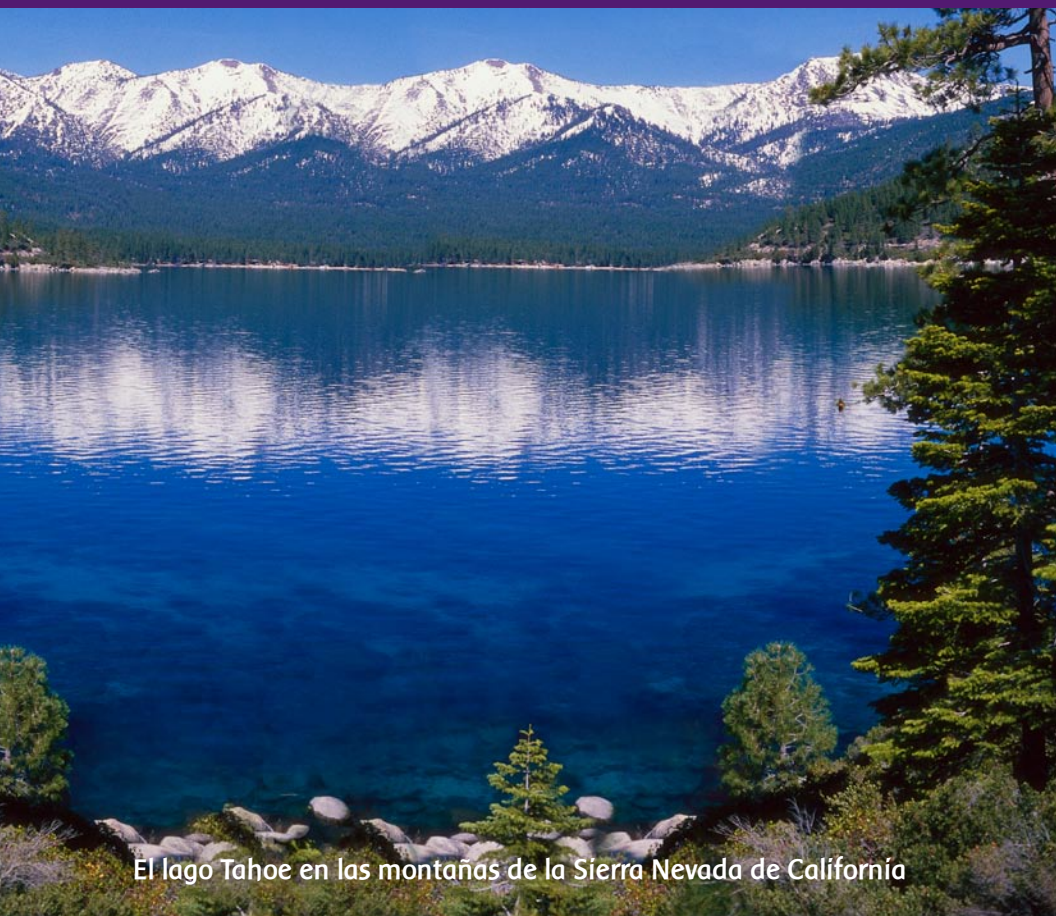
Cualidades positivas: Liderazgo basado en el alineamiento espiritual; capacidad de escuchar, de ver y de actuar sobre la base de una mayor capacidad de liderazgo del alma, que va más allá de la propia personalidad inmediata.

Patrones de desequilibrio: Incapacidad de recibir o de confiar en la guía espiritual; restricción de los verdaderos dones espirituales a causa de una falta de conexión dinámica con las dimensiones superiores de inspiración del alma.



La Naturaleza es tan extraordinaria con sus elegidos tesoros,
gastando generosa la belleza de las plantas
como lo hace con los rayos de sol,
derramándolos sobre mar y tierra,
sobre jardín y desierto.

— John Muir



El lago Tahoe en las montañas de la Sierra Nevada de California

FES Quintessentials™

Flower Essence Services
Nevada City, California
www.fesflowers.com

© 2008 de la FES

Todos los derechos reservados.



Con certificación Demeter

como **Biodinámicos®**

Preparados con flores
orgánicas y recogidas en
entornos silvestres